



↗  
Rencontre  
avec Beatrice  
et Olivier

Partir à la rencontre  
des alpagistes !



# DES HISTOIRES vraies...

Manger nomade  
en promenade





# LES RECETTES de l'été



## Recettes Degustation

Sandwich en randonnée, pique-nique en balade, amuses bouche entre amis... Les activités de l'été vous donneront envie de vous rafraîchir l'estomac et les idées. Manger nomade, c'est avant tout un aspect pratique et ludique, mais qui ne doit pas pour autant nous faire oublier de manger sain et bon ! Cet été, des dizaines de recettes déclinables et déclinées autour des Fromages de Savoie !

### MANGER NOMADE EN PROMENADE

En cette période estivale, les 7 Fromages de Savoie proposent des idées recettes pas comme les autres, qui sauront se faire toutes légères dans le sac, pour des randonnées rassasiantes pour les yeux comme pour les estomacs !

- Millefeuille de Tomme, jambon cru et pommes de Savoie, au bâton de réglisse
- Muffins au Reblochon
- Bagels aux œufs gratinés au Beaufort...

Encore plus d'idées recettes originales  
et créatives sur [www.fromagesdesavoie.fr](http://www.fromagesdesavoie.fr)

### LES MOMENTS ENTRE AMIS AUTOUR DES FROMAGES DE SAVOIE

Les soirées d'été sont propices aux instants partagés entre amis et en famille. Autour de la table, les Fromages de Savoie se font, tour à tour, simples et généreux, ou plutôt raffinés en tenue de gala, selon le ton que souhaite donner l'hôte à son apéritif dînatoire.

- Mousse de Reblochon au Génépi
- Verrine de tomates confites et olives au Beaufort
- Canneloni à la Tomme de Savoie et caviar d'aubergines
- Tuiles au Chevrotin...



# LA MONTAGNE RACONTÉE par ceux qui la font !

Fromages et  
Savoir-Faire

## LA MONTÉE EN ALPAGES, UN MOMENT CLÉ

Pratique ancestrale, la montée en alpage marque le changement de lieu de vie pour toute une exploitation agricole. Dès le mois de juin, les producteurs de Savoie et Haute-Savoie rejoignent avec leurs bêtes les alpages, espaces naturels herbagers situés entre 1300 et 2600 m. d'altitude. Pendant une centaine de jours, ils produiront du lait ou des fromages, profitant au mieux de la qualité de l'herbe en fonction de l'altitude et libérant ainsi les «terres du bas» autour des villages pour la production de foin d'hiver. Ce pâturage estival en alpage confère aux fromages de Savoie toutes leurs spécificités et saveurs.

## CET ÉTÉ, PARTIR À LA RENCONTRE DES ALPAGISTES !



Plusieurs membres du réseau des Itinéraires des Fromages de Savoie ont mis en place un partenariat avec des accompagnateurs en montagne. Ces binômes proposent aux touristes des randonnées thématiques panoramiques, à la rencontre des producteurs de Fromages de Savoie. Une autre façon de découvrir la montagne...

## RENCONTRE AVEC... BÉATRICE, ACCOMPAGNATRICE EN MONTAGNE ET OLIVIER, PRODUCTEUR DE REBLOCHON FERMIER AU COL DES ARAVIS :

Ce binôme est soudé par les liens du cœur. En effet, l'alpage où travaille actuellement Olivier appartenait avant aux grands-parents de Béatrice. L'histoire de celui-ci, elle la connaît donc bien ! Et c'est à chaque fois, avec une émotion certaine, après une randonnée de 45 mn, jumelles aux poings, que l'accompagnatrice en montagne raconte à ses compagnons de randonnée d'une journée, l'Histoire de cet alpage, durant la guerre et son enfance... Pour l'activité d'aujourd'hui, c'est Olivier et sa femme qui prennent le relais et expliquent à leurs visiteurs, les techniques de fabrication du Reblochon fermier, avec en point d'orgue une dégustation conviviale. Randonnée & visite de l'alpage tous les mercredis matins de juillet et août, de 8H à 12H. Tarif : 17€/adulte et 13€/enfant.

## > LA FERME DES VIOLETTES ALPAGE DE PETETRU

Producteurs de Reblochon fermier AOP à La Giétaz (73), au pied du Col des Aravis.



# AGENDA GOURMAND

## des Fromages de Savoie

Tourisme  
et Evénement

### 8<sup>ème</sup> Fête des Fromages de Savoie à Bellevaux (74) Dimanche 8 juillet 2012

En plein cœur des Alpes du Léman, entre lac et montagne, le village de Bellevaux, terre du Chevrotin, accueillera le 8 juillet prochain, la 8<sup>e</sup> Fête des Fromages de Savoie. Une journée festive où se presseront plus de 8 000 curieux et gourmands, petits et grands pour participer à cette grande fête annuelle, placée sous le signe du goût, et qui propose de naviguer entre différentes animations ludiques, gustatives et culturelles. A travers les 7 Fromages de Savoie sous signe de qualité AOP et IGP, leurs valeurs et les hommes qui les fabriquent, c'est toute la culture savoyarde qui sera au cœur des festivités. Au programme des ateliers fabrication, traite des vaches, cuisine, découverte, randonnées thématiques, dégustation, jeux...



### Les 10 ans d'AOC pour le Chevrotin et la Tome des Bauges aux Aillons dans les Bauges (73)

Dimanche 26 août 2012

En plein cœur des Alpes du Léman, entre lac et montagne, le village de Bellevaux, terre du Chevrotin, accueillera le 8 juillet prochain, la 8<sup>e</sup> Fête des Fromages de Savoie. Une journée festive où se presseront plus de 8 000 curieux et gourmands, petits et grands pour participer à cette grande fête annuelle, placée sous le signe du goût, et qui propose de naviguer entre différentes animations ludiques, gustatives et culturelles. A travers les 7 Fromages de Savoie sous signe de qualité AOP et IGP, leurs valeurs et les hommes qui les fabriquent, c'est toute la culture savoyarde qui sera au cœur des festivités. Au programme des ateliers fabrication, traite des vaches, cuisine, découverte, randonnées thématiques, dégustation, jeux...

Plus d'infos sur ces événements sur [www.fromagesdesavoie.fr](http://www.fromagesdesavoie.fr)  
/ Rubrique Agenda